

令和7年度地域連携推進センター事業

橄欖祭で『健康ミニ講座』を行いました！

参加者の投票による
優秀パネルは実習棟1Fに
展示しています！

11月1日（土）の橄欖祭で、看護学科・臨床検査学科1～3年生の健康サポーターの学生が、橄欖祭に参加してくださった地域の方々に「健康ミニ講座」を開催しました。テーマは『受験生必見！学生の皆さん、睡眠不足解消しませんか？』『生活習慣病を防ぐ！～食・眠・ストレスの整え方』『かからない・うつさない！インフルエンザ対策』『高齢者の食事・睡眠・運動の視点から見たフレイル予防』等、全部で9枚のポスターを展示し、参加された方と交流しました。

学生の健康ミニ講座を聴いてくださった地域の方々本当にありがとうございました。急に寒くなりました。食事・睡眠・栄養をしっかりとり、感染症対策をして、健康に過ごしましょう。

（地域連携推進センター）



健康サポーター認定証授与式



健康サポーター認定証授与式：学長平川先生を囲んで



熱心に学生のミニ講座を聞いてくださる地域の方々



健康ミニ講座「健康に気をつけていることがありますか？」



健康パネル展示



お気に入りパネルの投票コーナー