

## 令和4年度 地域連携推進センターの活動紹介

本学では、地域連携推進センターの活動の一環として地域健康サポーターの養成をしています。地域健康サポーターの学生は、住民の方や学生を対象に、健康に関する啓発活動や講話、各種測定を地域住民と協働して行うなどの地域活動を行っています。今年度は橄欖祭をはじめ、牟礼地区や古高松地区の健康イベントに参加し、住民の方と一緒に健康について考えたり体験したりする機会をもつことができました。

(地域連携推進センター：辻よしみ、池亀彰茂、岡田麻里、大栗聖由、森西起也、藤村保志花)



古高松コミュニティセンターの「健康まつり～健康チェック DAY～」に参加し、体力測定や健康教育を行いました。



牟礼コミュニティセンターの「健康まるごとチェック」に参加し、血管年齢測定や骨密度測定を行いました。