

## 令和4年度 メンタルヘルス看護論実習「精神看護学実習」の紹介

この実習は、こころの健康問題や病を持った人がその人らしさを取り戻してその人が望む場で生活していくことを支援することを目指しています。今年度は、丸亀市内の精神科病院、坂出市と東かがわ市の福祉施設で臨地実習を行いました。学生は、病院と地域の施設で実習することで、すべての人を地域での生活者として捉え、メンタルヘルスに関する保健・医療・福祉の理解を深め、それらを基盤とする精神看護学の実践を学んでいます。

(看護学科 精神看護学：多田羅光美、土岐弘美、則包和也)



病院のカンファレンスルームで、今日の学びを学生間で共有しています。



精神保健福祉施設で利用者さんと農作業や軽作業を行いました（上の写真）。

学内カンファレンスで病院と地域の学びを統合させました（下の写真）。