

令和元年度 香川県立保健医療大学
第2回公開講座 受講者募集要項

健やかに 生きよう

日時 令和元年 **11月11日** 月 13:30~16:00

※悪天候などの際に、開催を中止する場合があります。その場合は、大学ホームページ等でお知らせいたします。

会場 香川県社会福祉総合センター 第1中会議室(7階)

高松市番町1丁目10番35号 TEL:087-835-3334

- J R 高松駅から徒歩約15分 ● ことでん瓦町駅から徒歩約10分
- 地下に有料駐車場があります。
- その他、周辺には高松市立中央駐車場、香川県番町地下駐車場、その他民間駐車場があります。

講 座

講座1 健康寿命を伸ばしましょう

講座2 食中毒を防ぐために

受講対象者

健康に興味のある方

受講申込方法

受講料無料
定員80名
申込み必要

- 受付期間 令和元年11月5日(火)まで
※定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申込みください。
- 申込方法 氏名(ふりがな)・電話番号を、電話、FAXまたはE-mailによりお伝えください。
※電話は、土曜日・日曜日・祝日を除く、平日9時から16時までの間をお願いします。
※受講申込時に頂いた個人情報、公開講座関係のことにはのみ使用し、それ以外のことには使用しません。
※講座受講に当たり、配慮を希望される方は、受講申込時にご相談ください。
- 申 込 先 香川県立保健医療大学事務局 教務・学生担当
〒761-0123 高松市牟礼町原281番地1
電話:(087)870-1212 FAX:(087)870-1202
E-mail: hokeniryodaigaku@pref.kagawa.lg.jp



KAGAWA PREFECTURAL UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES

香川県立保健医療大学

※詳しくは裏面をご覧ください。

日 程 等

	時 間	内 容	講 師 等
公開講座	13:00～	受付	
	13:30～13:35	あいさつ	広報・公開講座委員長 しおた あつこ 塩田 敦子
	13:35～14:35	講座1 健康寿命を伸ばしましょう	教 授 こんどう まきこ 近藤 真紀子
	14:35～14:50	休 憩	
	14:50～15:50	講座2 食中毒を防ぐために	講 師 すえざわ ちぐさ 末澤 千草

講 座 概 要

講座 1 教 授 近藤 真紀子

健康寿命を伸ばしましょう



平均寿命と健康寿命には、約10年の開きがあると言われています。健康寿命とは、日常生活に制限のない期間を言い、人生の後半の約10年間は、介護の必要な方が多くなります。健康寿命を延ばし、最期までお元気でお過ごしいただくためには、死亡原因となるがんや心臓病のみならず、要介護の原因となる脳卒中や認知症、関節や骨の病気の予防も重要になります。健康寿命の延伸に向けて、本講座が、皆様の生活習慣を見直す機会となれば幸いです。

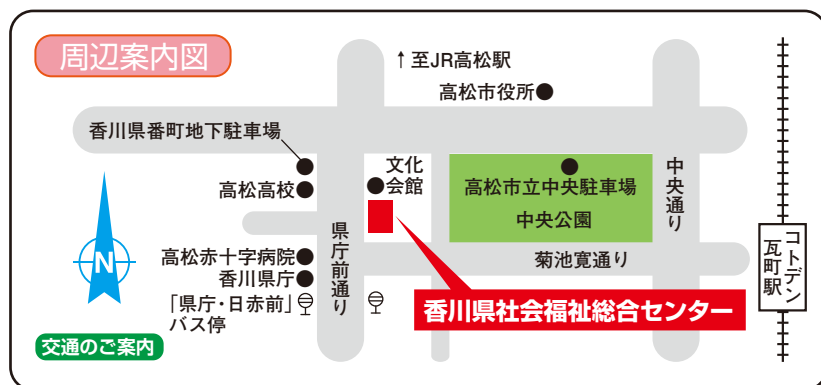
講座 2 講 師 末澤 千草

食中毒を防ぐために



食中毒には、細菌、ウイルス、寄生虫などの病原体によるものと、自然毒や化学物質によるものがあります。このうち、病原体による食中毒は頻度が高く、わたしたちの毎日の食事とも無縁ではありません。食中毒の原因となる病原体の特徴を理解することは、食中毒の予防を考えるうえでとても重要です。病原体のことを知り、食中毒を防ぐために自分にできることはなにか一緒に考えてみませんか。

開 催 場 所



香川県社会福祉総合センター 第1中会議室(7階)

高松市番町1丁目10番35号 TEL: 087-835-3334



KAGAWA PREFECTURAL UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES

香川県立保健医療大学

〒761-0123 香川県高松市牟礼町原281-1
Tel : 087-870-1212 Fax : 087-870-1202
E-mail : hokeniryodaigaku@pref.kagawa.lg.jp
ホームページ : <https://www.kagawa-puhs.ac.jp/>

申 込 書

FAXによりお申込の場合は、この申込書をお使いください。 **FAX / 087-870-1202**

フリガナ		フリガナ	
お 名 前		お 名 前	
電話番号		電話番号	
FAX 番号		FAX 番号	