# 平成30年度 第2回公開講座 受講者募集要項

申込み必要

平成30年11月12日 13:30~16:00

※悪天候などの際に、開催を中止する場合があります。その場合は、大学ホームページ等でお知らせいたします。

香川県社会福祉総合センター 大会議室(7階)

高松市番町1丁目10番35号 TEL:087-835-3334

- JR高松駅から徒歩約15分
- ことでん瓦町駅から徒歩約10分
- ●地下に有料駐車場があります。
- ●その他、周辺には高松市立中央駐車場・香川県番町地下駐車場・その他民間駐車場があります。

## 受講対象者」健康に興味のある方

### 受講申込方法

●受付期間 平成30年11月5日 月まで

※定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申込みください。

●申込方法 氏名(ふりがな)・電話番号を、電話、FAXまたはE-mailにより お申し込みください。

> ※電話は、土曜日・日曜日・祝日を除く、平日9時から16時までの間でお願いします。 ※受講申込時に頂いた個人情報は、公開講座関係のことにのみ使用し、それ以外のことには使用しません。 ※講座受講に当たり、配慮を希望される方は、受講申込時にご相談ください。

●申 込 先 **香川県立保健医療大学事務局 教務・学生担当** 

〒761-0123 高松市牟礼町原281番地1

電話: (087) 870-1212 FAX: (087) 870-1202 E-mail: hokeniryodaigaku@pref.kagawa.lg.jp

おうちに帰ろう ~病気とともにおうちで過ごすには~ 講師竹内

誤解だらけの「健康食品」

謹也 准教授 立石





### $\Box$ 程 等 畤 間 内 容 講師等 13:00~ 受 付 広報・公開講座委員長 13:30~13:35 あいさつ 塩田 敦子 講座1 おうちに帰ろう 竹内 13:35~14:35 ~病気とともにおうちで過ごすには~ 14:35~14:50 憩 休 たていし きんや 講座2 14:50~15:50 謹也 立石 誤解だらけの「健康食品」

### 概 要 講 座

# 講座

# 師竹内

# 講座

### 謹也 准教授 寸石

## おうちに帰ろう ~病気とともにおうちで過ごすには~



病気になった時、あなたはどこで過ごした いですか。

わが国は住み慣れた地域で自分らしい人 生を最期まで続けられるように地域包括ケア システムの構築を目指しています。退院後も 病気とともにおうちで生活するという在宅療

養は他人事ではありません。退院後にあなたやあなたの大切の 人が望むおうちで過ごすために知っておきたいことを一緒に考 えてみませんか。

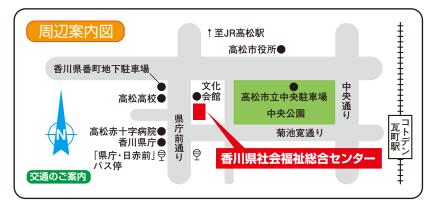
## 誤解だらけの「健康食品|



健康食品には特定保健用食品、栄養機能 食品、機能性表示食品、いわゆる健康食品な どがあり、それら健康食品に関する情報は、 宣伝や広告が圧倒的に多く、消費者は偏った 情報を基に判断せざるを得ない状況です。健 康食品が本当に役に立つのかを理解したう

えで、正しい使い方について考えてみませんか。

### 開 催 場 所



# 香川県社会福祉総合センター 大会議室(7階)

高松市番町1丁目10番35号 TEL: 087-835-3334

KAGAWA PREFECTURAL UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES

# |県立保健医療フ

〒761-0123 香川県高松市牟礼町原281-1 Tel: 087-870-1212 Fax: 087-870-1202 E-mail: hokeniryodaigaku@pref.kagawa.lg.jp ホームページ: http://www.kagawa-puhs.ac.jp/

### 込 書 申

FAX/087-870-1202 FAXによりお申込の場合は、この申込書をお使いください。

フリガナ	フリガナ	
お名前	お名前	
電話番号	電話番号	
FAX 番号	FAX 番号	