

令和5年度 香川県立保健医療大学

公開講座 受講者募集要項

健やかに 生きよう

講座内容は裏面をご覧ください。

日時 令和5年 **11月13日** 月 14:00~16:15

会場 **香川県社会福祉総合センター** 第1中会議室(7階)

高松市番町1丁目10番35号 TEL:087-835-3334

◆JR高松駅から徒歩約15分 ◆ことでん瓦町駅から徒歩約10分 ◆地下に有料駐車場があります。
◆周辺には、高松市立中央駐車場、香川県番町地下駐車場、民間駐車場があります。

講座

講座1 身近な生物から学ぶ再生

講座2 ストレスと二人三脚で歩いていく

受講対象者 **健康に興味のある方**

受講定員 **50名** (先着順) 受講料 **無料**

受講申込方法 ①受付期間 **令和5年11月8日(水)まで**

※定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申込みください。

②申込方法 **氏名(ふりがな)・電話番号を、電話、FAXまたはE-mailによりお申し込みください。E-mailの場合は「公開講座申込み」と明記してください。**

※電話は、土曜日・日曜日・祝日を除く、平日9時から16時までの間でお願います。
※受講申込時に頂いた個人情報は、公開講座関係のことにも使用し、それ以外のことには使用しません。
※講座受講に当たり、配慮を希望される方は、受講申込時にご相談ください。

③申込先 **香川県立保健医療大学事務局 教務・学生担当**

〒761-0123 高松市牟礼町原281番地1

電話:(087)870-1212 FAX:(087)870-1202

E-mail:hokeniryodaigaku@pref.kagawa.lg.jp



大学キャラクター
「ほいほいさん」



KAGAWA PREFECTURAL UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES

香川県立保健医療大学

※詳しくは裏面をご覧ください。

講座概要

講座1

講師 にい み けん た
新美 健太



身近な生物から学ぶ再生

プラナリアという水生生物をご存じでしょうか。プラナリアは2つに切ると死んでしまうところが2匹のプラナリアになるという凄まじい再生力を有します。一方でヒトをはじめ哺乳類の再生能力は非常に限定的です。

再生できる生物はなぜ再生できるのでしょうか。ヒトがプラナリアのような再生力を持つことは可能なのでしょうか。身近な生物が教えてくれる再生の可能性についてお話ししたいと思います。

講座2

教授 のり かね かず や
則包 和也



ストレスと二人三脚で歩いていく

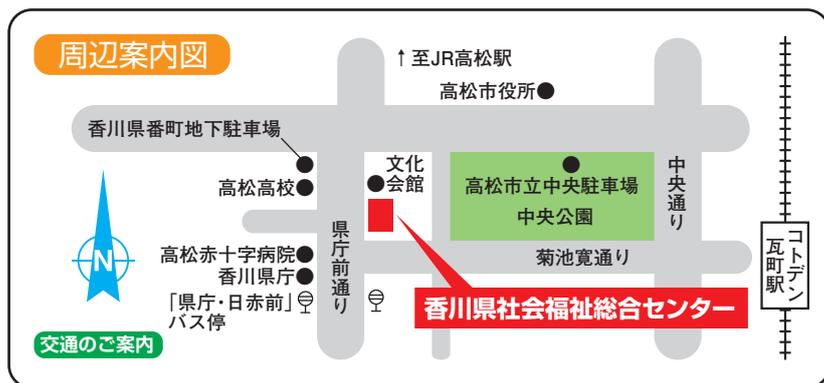
私達は日々、様々なストレスを感じながら生活をしています。その要因は、仕事や家庭のトラブル、周囲の環境など様々であり、まさに「人生にストレスは付きもの」といえるでしょう。しかし、ストレスを悪者として捉えるのではなく、自分の相棒として捉えることも必要です。

本講座では、ストレスの基本的な知識と対処方法を理解して、二人三脚で付き合っていくことを一緒に考えていきたいと思います。

日程等

| 時間 | 内容 | 講師等 |
|-------------|------------------------|--|
| 13:30~ | 受付 | |
| 14:00~14:05 | あいさつ | 広報・公開講座委員長 <small>よしもと ちえ</small> 吉本 知恵 |
| 14:05~15:05 | 講座1 身近な生物から学ぶ再生 | 講師 <small>にい み けん た</small> 新美 健太 |
| 15:05~15:15 | 休憩 | |
| 15:15~16:15 | 講座2 ストレスと二人三脚で歩いていく | 教授 <small>のり かね かず や</small> 則包 和也 |

開催場所



香川県社会福祉総合センター 第1中会議室(7階)

高松市番町1丁目10番35号 TEL: 087-835-3334



KAGAWA PREFECTURAL UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES

香川県立保健医療大学

〒761-0123 香川県高松市牟礼町原281-1
Tel : 087-870-1212 Fax : 087-870-1202
E-mail : hokeniryodaigaku@pref.kagawa.lg.jp
ホームページ : <https://www.kagawa-puhs.ac.jp/>

申込書

FAXによりお申込の場合は、この申込書をお使いください。 **FAX / 087-870-1202**

| | | | |
|-------|--|-------|--|
| フリガナ | | フリガナ | |
| お名前 | | お名前 | |
| 電話番号 | | 電話番号 | |
| FAX番号 | | FAX番号 | |