

## 令和5年度地域連携推進センター事業 むれコミュニティ祭りで健康サポーターが 「健康まるごとチェック」を実施しました

本学の看護学科、臨床検査学科の両学科の健康サポーターの学生が令和5年11月5日に開催された、むれコミュニティ祭りで「健康まるごとチェック」を実施しました。開催にあたっては、牟礼コミュニティ協議会やむれスポーツクラブ、食生活改善委員、JAF等と共同で実施させていただきました。

健康チェックでは、血圧、体組成、骨密度、血管年齢などの項目を実施しました。普段は測定したことのない項目もあり、多くの方が自分の健康に興味を持ち測定を実施してくれました。昨年はコロナ禍の中、予約制での開催でしたが、今年度は参加制限がなくなり、子どもから高齢者まで112名の住民の方々が健康チェックに参加してくれました。これからも、地区組織や住民の方々と学生が協働で活動を展開していきたいと思っております。

(地域連携推進センター 辻よしみ 森西起也)

