

令和2年度 香川県立保健医療大学 試験問題

学 力 試 験

[試験時間120分]

〈助産学専攻科〉

注 意 事 項

- 1 試験開始の合図があるまで、試験問題を開いてはいけません。
- 2 試験問題は、1ページから10ページまでです。
- 3 解答用紙は4枚です。
- 4 受験番号を、全ての解答用紙の所定欄に記入してください。
- 5 解答は、解答用紙に横書きで、鉛筆またはシャープペンシルを使用して記入してください。
- 6 試験開始の合図があった後、試験問題及び解答用紙を確認し、印刷不鮮明、乱丁、落丁等があった場合は、手をあげて監督者に知らせてください。
- 7 試験中は、全て監督者の指示に従い、用件のあるときは黙って手をあげてください。
- 8 下書き等は、この試験問題の余白を利用してください。
- 9 試験開始後40分間及び試験終了前10分間は、退室できません。
- 10 解答用紙は、必ず提出し、試験問題は持ち帰ってください。

学力試験問題

問題1 正しいものには○、誤っているものには×を記入しなさい。

1. 後期高齢者医療制度は高齢社会対策基本法にて定められている。
2. 高額療養費の受給は年齢制限がある。
3. 地域包括支援センターの設置主体は都道府県である。
4. 脳血管疾患は介護保険法で定められる特定疾病の一つである。
5. 訪問看護ステーションの管理者は医師でなければならない。

問題2 正しいものには○、誤っているものには×を記入しなさい。

1. 「看護の基本となるもの」はナイチンゲール (Nightingale, F.) の著書である。
2. 仰臥位で褥瘡が最も発生しやすい部位は踵部である。
3. 誤嚥性肺炎は右肺に起こりやすい。
4. 心エコー検査は生体検査である。
5. 加齢に伴い空腹時血糖は低下する。

問題3 正しいものには○、誤っているものには×を記入しなさい。

1. 鼻腔内の吸引は無菌操作で行う。
2. 筋肉内注射は中殿筋に行う。
3. 成人男性の一時的導尿はカテーテルを24～26cm挿入する。
4. 肘正中皮静脈は採血の穿刺部位として適切である。
5. 胸腔穿刺は腹臥位で行う。

問題4 看護師の倫理とその例の組み合わせとして適切な番号を一つ選び、その番号を記入しなさい。

- | | | |
|-------------------------|-------|----------|
| 1. 患者の個人情報を守る | _____ | 無危害の原則 |
| 2. 患者が自己決定した内容を尊重する | _____ | 誠実と忠誠の原則 |
| 3. すべての患者に適切な配分で医療を提供する | _____ | 公正と正義の原則 |
| 4. 患者に対し正直である | _____ | 善行の原則 |

問題5 正しい組み合わせを一つ選び、その番号を記入しなさい。

- a. 尿崩症 _____ 多尿
- b. 副甲状腺機能低下症 _____ テタニー
- c. クッシング症候群 _____ 体重減少
- d. 甲状腺機能亢進症 _____ 眼瞼下垂

1. a, b 2. a, d 3. b, c 4. c, d

問題6 片麻痺のある患者の看護について、正しいものを一つ選び、その番号を記入しなさい。

- a. 食事介助は誤嚥予防のために頸部を後屈させる。
- b. 歩行介助は患者の患側に立つ。
- c. 車椅子への移乗は車椅子を健側の位置に置く。
- d. 寝衣交換は患側から脱がせ、健側から着せる。

1. a, b 2. a, d 3. b, c 4. c, d

問題7 正しいものを一つ選び、その番号を記入しなさい。

- 1. 意識レベルの評価はクレペリンテストを用いる。
- 2. 皮下気腫は触診で観察できる。
- 3. 日内変動が1℃以内で、38℃以上の高熱が持続する熱型は弛張熱である。
- 4. 血圧測定時に測定部位を心臓より下方に置くと血圧値は低くなる。

問題8 次の文を読み【問1】、【問2】、【問3】に答えなさい。

46歳男性Aさんは、会社の健康診断でメタボリックシンドロームと尿蛋白を指摘され近医を受診したところ、CKD(慢性腎臓病)の疑いがあり腎臓専門医を紹介された。Aさんは現在、責任ある重要な仕事を任され毎日忙しいがやりがいを感じており、特に自覚症状もないので腎臓専門医の受診をためらっている。身長170cm、体重75kg、BMI 26.0、血圧140/88mmHg、脈拍82回/分、ウエスト周囲長(へその高さの腹囲)85cm、空腹時血糖140mg/dL、HDLコレステロール45mg/dL、中性脂肪128mg/dL、尿蛋白2+、尿潜血1+、BUN13.6mg/dL、クレアチニン1.03mg/dL、eGFR 62.6mL/分/1.73m²

【問1】 メタボリックシンドロームの判定に含まれるAさんのデータはどれか。適切なものを一つ選びその番号を記入しなさい。

- a. BMI 26.0
- b. ウエスト周囲長 85cm
- c. 空腹時血糖 140mg/dL
- d. HDLコレステロール 45mg/dL

1. a, b 2. a, d 3. b, c 4. c, d

【問2】 CKD(慢性腎臓病)について誤っているのはどれか。一つ選びその番号を記入しなさい。

- 1. CKDの重症度は原因、腎機能、蛋白尿を合わせたステージで評価される。
- 2. CKDを進行させる危険因子の一つに高血圧がある。
- 3. 病期の進行とともに心血管疾患を発症するリスクが高くなる。
- 4. 自覚症状がなければ生活習慣の改善で回復が見込める。

【問3】 腎臓専門医の受診をためらっているAさんに対し、看護師として最も適切な対応はどれか。一つ選びその番号を記入しなさい。

- 1. 原因に応じた治療が必要になるので早く専門医を受診するよう勧める。
- 2. 今の仕事が一段落ついてからでもいいので専門医を受診するよう勧める。
- 3. 減塩食を指導し、自覚症状が現れたら専門医を受診するよう勧める。
- 4. もう少し仕事量の少ない職場に配置替えしてもらうよう勧める。

問題9 「子どもの権利条約」について、正しいものには○、誤っているものには×を記入しなさい。

1. 国際児童年（1979年）に国連総会で採択されたものである。
2. 子どもを、人権を有し権利を行使する主体と位置付けている。
3. 子どもの生存、発達、保護、参加という包括的な権利を規定している。
4. この条約は、子どもの権利を保障することを推奨したものである。
5. 対象年齢の上限は15歳である。

問題10 子どもの成長・発達について、正しいものには○、誤っているものには×を記入しなさい。

1. 頭から足の方向に進む。
2. 常に一定の速さで進む。
3. 未分化から分化へと進む。
4. ある器官や機能などの成長・発達に決定的に重要な時期（臨界期）がある。
5. 身体の末梢から中心に進む。

問題11 改訂版デンバー式発達スクリーニング検査について、正しいものには○、誤っているものには×を記入しなさい。

1. 「個人-社会」「微細運動-適応」「言語」「粗大運動」の4領域について判定する。
2. 90%の乳児に定頭がみられる月齢は、6か月である。
3. 知能指数の判定が行える。
4. 90%の乳児が寝返りをできるようになる月齢は、11ヵ月である。
5. 適応年齢は1か月～6歳までである。

問題12 予防接種について、正しい番号を一つ選び記入しなさい。

1. 学校保健安全法において、対象疾患とワクチンを規定している。
2. トキソイドは毒素を免疫原性を保ったまま無毒化したものである。
3. 予防接種の費用は、定期接種、任意接種に関わらず自己負担である。
4. 麻疹は、不活化ワクチンである。

問題13 乳幼児の事故及び安全対策について、正しい番号を一つ選び記入しなさい。

1. 乳幼児突然死症候群への予防策の一つは、うつぶせ寝を避けることである。
2. ベッド柵は、乳幼児がベッド上で立った際の腋窩の高さにする。
3. 0歳児の死因順位第一位は、不慮の事故である。
4. 枕元のぬいぐるみは、乳児の窒息の原因とはならない。

問題14 6歳女児が交通事故に遭い入院となった。右腓骨骨折と診断され、手術の後ギプス固定を行った。術後の患肢の観察項目で優先度が高いものはどれか。正しい組み合わせを一つ選びその番号を記入しなさい。

- a. 出血量
- b. 循環障害
- c. 知覚障害
- d. 関節拘縮

1. a, b 2. a, d 3. b, c 4. c, d

問題15 2歳6か月の男児が尿量減少、眼瞼浮腫でネフローゼ症候群と診断され入院した。入院時の観察項目として以下の中で重要度が高いものはどれか。正しい組み合わせを一つ選びその番号を記入しなさい。

- a. 体重
- b. 倦怠感
- c. 食事摂取量
- d. 腹囲

1. a, b 2. a, d 3. b, c 4. c, d

問題16 次の文を読み【問1】、【問2】、【問3】に答えなさい。

8か月の女兒。本日の朝から39.0℃の発熱、湿性咳嗽が続き、離乳食もミルクも摂取しなくなり、夜間救急外来を受診した。受診時、呼吸数50回/分、心拍数140回/分、SpO₂ 93%、体重 7.1kg、Na 130 mEq/L、K 4.8 mEq/L、WBC 12,500 / μ L、CRP 10.2 mg/dLで、肺炎のため入院となった。
母親によると、1週間前の体重は8.0kgだった。

【問1】 脱水についてのアセスメントで正しいものはどれか。一つ選びその番号を記入しなさい。

1. 維持輸液を開始する必要がある。
2. 高張性脱水である。
3. 脱水の重症度は重度である。
4. 項部硬直の観察が必要である。

【問2】 呼吸状態の観察で、正しいものはどれか。一つ選びその番号を記入しなさい。

1. 肋間などが陥没していないか、観察する。
2. 保温しながら聴診するために、服の上から呼吸音を聴取する。
3. ビオー呼吸がみられる可能性が高い。
4. 正確に観察するために、仰臥位を保つよう、母親に協力してもらった。

【問3】 抗菌薬の内服の指示が出たが、嫌がって飲みたがらない。与薬のケアで正しいのはどれか。一つ選びその番号を記入しなさい。

1. ミルクに混ぜて飲ませる。
2. 200ml程度の水に溶き、時間にこだわらず、機嫌のよい時に少しずつ飲ませる。
3. はちみつを少量加えて甘味をつけて飲ませる。
4. 少量の白湯で練って、内頬部に塗り付ける。

問題17 正しい組み合わせを一つ選びその番号を記入しなさい。

- a. 着床前診断は、妊娠中に胎児の疾患の有無を診断する。
- b. 出生前診断は、受精卵を対象として診断する。
- c. 無侵襲的出生前遺伝学的検査は、母体血中の胎児由来のDNAを解析する。
- d. 不妊夫婦の支援の一つは、自己決定への支援である。

1. a, b 2. a, d 3. b, c 4. c, d

問題18 ホルモンの組み合わせについて、正しいものには○、誤っているものには×を記入しなさい。

- 1. プロゲステロン — ステロイドホルモン
- 2. ヒト絨毛性ゴナドトロピン — ペプチドホルモン
- 3. ヒト胎盤性ラクトージン — ペプチドホルモン
- 4. エストロゲン — ステロイドホルモン
- 5. オキシトシン — ステロイドホルモン

問題19 ボウルビー (Bowlby, J.) の愛着理論のなかで、愛着行動として誤っているものを一つ選びその番号を記入しなさい。

- 1. 抱きつき様行動
- 2. 模倣行動
- 3. 吸啜行動
- 4. 微笑行動

問題20 正しいものには○、誤っているものには×を記入しなさい。

- 1. 女性の骨量は、20歳代後半に最大となる。
- 2. 性感染症の梅毒は、2010年以降減少傾向にあるが、15～19歳の報告数は20歳代について多い。
- 3. 思春期は、第2次性徴出現に始まり、初経を経て第2次性徴の完成と月経周期がほぼ順調になるまでの期間と定義されている。
- 4. 思春期は、体験する身体的な変化を通じて、社会的な基準や仲間や親の基準を取り込み、自己像や性同一性、ボディイメージをつくりあげる時期である。
- 5. 思春期女性は、鉄欠乏性貧血になる可能性が高い。

問題21 正しいものには○、誤っているものには×を記入しなさい。

1. 排卵された卵子は、雌性前核と雄性前核が融合して受精卵となる。
2. 胎児は、妊娠16週までに2頭身になる。
3. 胎盤は、胎児由来の絨毛膜有毛部と母体由来の基底脱落膜から形成される。
4. 胎児期の卵巣に発生した卵子がもつ染色体の数は、46個である。
5. 中胚葉は、皮膚、中枢神経系、眼球の網膜、歯のエナメル質の原基となる。

問題22 更年期のエストロゲン欠乏の症状に含まれないものを一つ選びその番号を記入しなさい。

1. 骨粗鬆症
2. 月経異常
3. 子宮内膜症
4. 自律神経失調

問題23 産後うつ病に対する産後の支援事業について、正しい組み合わせを一つ選びその番号を記入しなさい。

- a. 産婦健康診査は、産後2週間、産後1か月など出産後間もない時期の産婦に対する健康診査を行う。
- b. 育成指導事業は、生後4か月までの乳幼児のいるすべての家庭を訪問し、育児に関する不安や悩みを聞き、心身の状況や養育環境等の把握や助言を行う。
- c. 乳児家庭全戸訪問事業は、養育支援が必要な家庭に対して、家庭内での育児に関する具体的な援助を訪問により実施する。
- d. 産後ケア事業は、褥婦および新生児において、母体の身体的機能の回復や育児の不安がある場合は、病院・助産所で日常生活面にわたる支援を行う。

1. a, b
2. a, d
3. b, c
4. c, d

問題24 次の文を読み【問1】、【問2】、【問3】に答えなさい。

Aさんは35歳、今回の妊娠経過に異常はなかった。4年前に帝王切開の既往があり、妊娠38週2日、予定帝王切開にて女兒を分娩する。新生児は出生体重2,942g、身長50.0cm、外表奇形はなかった。

【問1】 出生後1分の新生児の状態は、心拍数120回/分、四肢を屈曲し、強い啼泣があり、四肢にチアノーゼがみられていた。出生後5分は、心拍数110回/分、四肢を屈曲し、強い啼泣があり、全身ピンク色であった。アプガースコアの判定で、適切なものを一つ選びその番号を記入しなさい。

1. 生後1分のアプガースコアは7点。
2. 生後1分のアプガースコアは8点。
3. 生後5分のアプガースコアは9点。
4. 生後5分のアプガースコアは10点。

【問2】 生後3日目の新生児は、体重2,662g、皮膚の黄染が顔にみられる。血清ビリルビン12.0mg/dL。1日の哺乳回数は8回、哺乳量は母乳のみで280g。排尿は8回/日、排便は黄金色泥状の便が5回/日。生後3日目の新生児のアセスメントで、適切なものを一つ選びその番号を記入しなさい。

1. 排泄状態は、正常な経過である。
2. 血清ビリルビン値が、正常を逸脱している。
3. 1日の哺乳量が、満たされていない。
4. 生理的体重減少率が、10%を超えている。

【問3】 産褥6日目のAさんは、体温36.2℃、脈拍82回/分、血圧134/76mmHg、子宮底は臍下2横指、悪露は赤色、後陣痛はなし。創部痛なし。赤血球数384万/ μ L、ヘモグロビン11.0g/dL、ヘマトクリット値34.0%であった。診察の結果、明日退院予定となった。退院後の生活における援助で、不適切なものを一つ選びその番号を記入しなさい。

1. 産褥体操をすすめる。
2. 貧血を予防する食事を説明する。
3. 授乳中は、避妊しないでよいことを伝える。
4. 産後1か月健康診査までは、シャワー浴をすすめる。

問題25 小論文試験問題

妊娠28週の妊婦健康診査において、妊娠性貧血（鉄欠乏性貧血）を診断されました。治療は、鉄剤投与と食事療法となりました。妊娠性貧血が起こる機序と看護上の留意点について、500字以内で説明して下さい。

学力試験 解答

問題 1

1	2	3	4	5
×	×	×	○	×

問題 2

1	2	3	4	5
×	×	○	○	×

問題 3

1	2	3	4	5
×	○	×	○	×

問題 4

3

問題 5

1

問題 6

3

問題 7

2

問題 8

問 1	問 2	問 3
3	4	1

問題 9

1	2	3	4	5
×	○	○	×	×

問題 10

1	2	3	4	5
○	×	○	○	×

問題 11

1	2	3	4	5
○	×	×	×	○

問題 12

2

問題 13

1

問題 14

3

問題 15

2

問題 16

問1	問2	問3
3	1	4

問題 17

4

問題 18

1	2	3	4	5
○	○	○	○	×

問題 19

2

問題 20

1	2	3	4	5
×	×	○	○	○

問題 21

1	2	3	4	5
○	×	○	○	×

問題 22

3

問題 23

2

問題 24

問 1	問 2	問 3
4	1	3

問題 25

【解答例】

妊娠性貧血が起こる機序は、妊娠の進行とともに循環血液量は増加するが、赤血球数に比べて血漿の増加がより著しいために相対的に血液は希釈され、ヘモグロビン値は低下する。また、妊娠、胎児・胎盤の発育のため鉄需要量が増加することで起こりやすい。

看護上の留意点として、これまでの食生活や嗜好などを考慮しながら、バランスのよい食事を規則正しくとり、タンパク質やビタミン類を十分に摂取できるように工夫する。まず、肉類やレバー・卵など鉄分を多く含む食品を取り入れる。海藻や貝類などの吸収率の低い食品をとる時は、ビタミンCおよび肉や魚などの鉄吸収促進因子を含む食品を組み合わせることで、吸収率が向上する。また、ヘモグロビン生成のためのタンパク質や造血作用のあるビタミンB₆、B₁₂、葉酸、銅などの摂取も必要である。鉄剤内服時の留意点は、副作用として吐き気、腹痛、便秘、軟便があることを説明する。鉄剤は、空腹時には内服しないこと、お茶やコーヒー等で服用すると吸収率が悪くなるため、水で服用することを説明する。日常生活の留意点は、貧血の症状として動悸、息切れ、頭痛、めまいなどの症状を説明し、症状出現時は安静臥床をし、十分に休息をとることを説明する。(516字)

令和2年度 助産学専攻科入学試験（面接試験問題）

1. 臨床における判断力を高めるためには、どのようなスキルを学修する必要があると考えますか？あなたの考えを具体的に述べてください。
2. あなたは、日常生活の中でSNS（ソーシャルネットワークサービス）を使っていますか？ また、SNSのメリット・デメリットについてあなたの考えを述べてください。
3. 家族や地域社会との交流が乏しく、孤立した育児を行う母子から生じる問題にはどのようなものがあると考えますか。また、孤立した育児をなくすために地域で出来る支援についてあなたの考えを述べてください。

各問に対する評価視点

*問1～問3 に関しての質問に、アドミッションポリシーに基づき、【意欲・積極性】【理解力・判断力】【表現力・説明力】の評価視点でA～Dの6段階で総合的に評価する。

問1. 入学後、助産師として広い視野で助産学を追求しようとしているかについて確認する。

アドミッションポリシー1：看護学の基盤を有し、助産学を追求する姿勢を持っている人

問2. SNS との付き合い方や個人情報の保護、倫理観などを通し、自分の行動に責任を持ち生命と真摯に向き合えるかどうかを問う。

アドミッションポリシー2：自分の行動に責任を持ち、生命の誕生に真摯に向き合える人

問3. 助産師を目指す者にとって、自身が暮らしている地域社会の母子に目を向けているかどうかについて問う。

アドミッションポリシー3：助産師として、地域で生活している母子の健康に貢献することを目指す人